



—  
MENÚ  
—



Foto: Tangerina



## JUGOS naranja Eterna Juventud

Regulan el metabolismo, Son una alta fuente de vitaminas y colágeno para tonificar la piel y reparar tejidos. Estimulan la creatividad y el optimismo.

### JUGOS Y EXTRACTOS

Precio:

• <b>Tangerina:</b> Extracto de zanahoria + mandarina .....	\$6.800
• <b>Alma:</b> Extracto de zanahoria + manzana + jengibre	\$7.000
• <b>Vita miel:</b> Batido de mango + chontaduro + cocoa + agave (por temporada) .....	\$6.800
• <b>Manki:</b> Extracto de mandarina + kiwi .....	\$6.800
• <b>Zumo de mandarina</b> .....	\$7.500

### smoothies

• <b>Bienestar:</b> Yogurt natural + mango y banano	\$6.600
---	---------

Foto: Perada




## JUGOS VERDES CLOROFILA

Fortalece el sistema inmunológico. estimula el equilibrio, la renovación y es un tranquilizante natural.

### JUGOS Y EXTRACTOS

Precio:

- **Perada:** Extracto de clorofila + manzana + pera + naranja ..... **\$7.300**
- **Nuqui:** Extracto de clorofila + lulo + agave ..... **\$6.000**
- **Clorofila Shot:** Extracto de clorofila ..... **\$5.000**
- **Musa Citrus:** Limón + banano ..... **\$6.500**

### smoothies

- **Monty:** Yogurt natural + kiwi + limón + helado de vainilla ..... **\$7.500**
- **Feiyo:**  
Feijoa + Yogurt natural + helado de vainilla ... **\$7.000**



## JUGOS MORADOS ANTIOXIDANTES

Poderosos antioxidantes: Propiedades rejuvenecedoras, estimula la calma y la claridad mental.

### JUGOS Y EXTRACTOS

Precio:

- **Uvaloe:**  
Jugo de uva + aloe+ agave ..... **\$6.500**

### smoothies

- **Pomelo:**  
Yogurt natural + cerezas + fresas + mora + naranja y banano ..... **\$7.500**

Foto: Berries cherries



## JUGOS amarillos energía, revitalizante

Previenen enfermedades articulares. Estimulan la atención y el buen ánimo

### JUGOS Y EXTRACTOS

Precio:

• **Ananá:**

Extracto de piña + pera + jengibre ..... **\$6.600**

• **Castaña de monte:**

Batido de mango + cocoa + leche de almendras ..... **\$7.000**

• **Piña Colada:**

Batido de piña + leche de coco ..... **\$6.800**

### smoothies

• **Cambur:** Yogurt natural + piña + yerbabuena y banano ..... **\$7.200**



## JUGOS rojos corazón motor

Potentes protectores cardiovasculares: Disminuyen absorción de colesterol Estimula la pasión y el vigor.

### JUGOS Y EXTRACTOS

Precio:

• **Pasión Plus:**

Extracto de remolacha + naranja + zanahoria + manzana + jengibre + pera ..... **\$7.500**

### smoothies

• **Berries - cherries:**

Yogurt Natural + batido de fresa + mora + arándanos + agave ..... **\$7.500**





# SANDUCHES

Foto: Saduche de ternera



## TERNERA:

Precio:

• Pan, filetes de ternera atomatadas, queso fundido, pimentones asados, tomate seco, portóbello, lechuga, albahaca, acompañado de plátanitos chips y salsa Odeli.....

**\$18.100**

## POLLO:

• Pan, pollo, pimentones asados, pesto, manzana caramelizada, lechuga, queso gouda , acompañado de plátanitos chips y salsa Odeli .....

**\$15.700**

## Pavo:

• Pan, pavo, tocineta, aguacate, queso gouda, queso fundido, lechuga, tomates secos y albahaca, acompañado de plátanitos chips y salsa Odeli

**\$19.000**

## VEGETARIANO:

• Pan, portobello a la plancha, berenjenas asadas, zucchini, tomate , pimentones asados, queso gouda, queso doble crema, crema de maní, albahaca, lechuga y pesto, acompañado de plátanitos chips y salsa Odeli

**\$14.600**

## DESAYUNO:

• sanduche de jamón y queso, huevos al gusto, salsa de uchuva, crema de maní, acompañado de porción de frutas y bebida .....

**\$11.700**

Foto: Desayuno nuevo



## Desayunos Especiales

- **Cacerola:** Huevos al gusto, croissant, mermelada, mantequilla y bebida ..... **\$7.500**
- Croissant, huevos al gusto, porción de frutas, bebida, mermelada y mantequilla ..... **\$9.400**
- Sanduche de jamón, queso lechuga y tomate + platanitos chips, acompañado de salsa Odeli ..... **\$9.800**
- **Desayuno saludable:** tortilla de huevos con espinaca, portóbello y queso, acompañado de croissant, fruta, mermelada de agraz y bebida ..... **\$11.200**
- **Desayuno Giallo:** tortilla de huevos con zanahoria, tocineta y queso, acompañado de frutas, croissants mermelada de uchuva y bebida ..... **\$11.200**





Foto: Parfaits de frutos rojos y amarillos

## ESPECIALES

• **Parfait de frutos rojos:**

Granola + yogurth natural + arándanos + fresas + semillas de chía + agraz + salsa de frutos rojos.....

Precio:

**\$9.800**

• **Parfait de frutos amarillos:**

Yogurth natural, mango, piña, uchuva, granola, semillas de chía y sirope de maracuya .....

**\$9.800**

• **Masmelado:**

Masmelos, banano, kiwi, fresa, maní, chocolate light, galleta integral .....

**\$7.500**

• **Porción de frutas** .....

**\$8.500**

• **Porción de frutas completa**

(helado, queso , yogurt) .....

**\$11.200**

• **Granizado de chocolate:**

Galletas oreo, chocolate negro, chocolate blanco, helado de chocolate y crema chantilly .....

**\$8.500**





## Ensaladas

- **Ensalada Odeli:**

Mix de lechugas, tomate cherry, aguacate, Quinoa, queso, crutones, jamón serrano, pollo, aros de puerro y vinagreta odeli .....

Precio:

**\$20.500**

- **Ensalada Veggie:**

Mix de lechuga crespa y rucula, piña asada, queso, quinoa, tomates cherry , brócoli, garbanzo, aceitunas, acompañada de la vinagreta odeli .....

**\$18.500**





- **Pipocas de quínuva orgánica expandida.** No contiene gluten, ni colesterol, de fácil digestión, alta calidad de fibra, rica en hierro, calcio, omega 6 y omega 3. Sabores: fresa, chocolate, miel, vainilla y natural.....
- **Galletas de quinua** (12 unidades) harina de quinua, miel y cereales..

Precio:
\$4.500
\$8.000

## REPOLLITAS

- Pollo..... \$6.500
- Dulce ..... \$6.500

## TÍPICOS

- Alfajores (4 unidades) \$4.500
- Envueltos de choclo \$3.000
- Tamales al vapor ..... \$9.500

## TORTAS

- Torta zanahoria - naranja ..... \$4.500
- Torta piña - curry ..... \$4.500
- Torta banano - limón ..... \$4.500
- Torta de choclo ..... \$4.500
- Torta de queso ..... \$5.000
- Torta de almendras ..... \$4.500

Foto: Chocolate Belga



## CAFÉS Y BEBIDAS CALIENTES

• Café americano .....	<b>\$3.000</b>	• Té oolong.....	<b>\$5.800</b>
• Café con leche .....	<b>\$4.000</b>	• Té verde mezcla	
• Espresso .....	<b>\$3.000</b>	primaveral .....	<b>\$5.800</b>
• Capuccino tradicional .....	<b>\$5.000</b>		
• Capuccino – Arequipe .....	<b>\$5.500</b>		
• Capuccino – Caramelo .....	<b>\$5.500</b>		
• Latte .....	<b>\$5.500</b>		
• Chocolate Belga .....	<b>\$5.500</b>		
• Chocolate Tradicional .....	<b>\$4.500</b>		
• Aromáticas de frutas .....	<b>\$3.500</b>		
• Aromática sencilla .....	<b>\$2.500</b>		
• Café con leche de almendras	<b>\$7.000</b>		



Foto: Té oolong

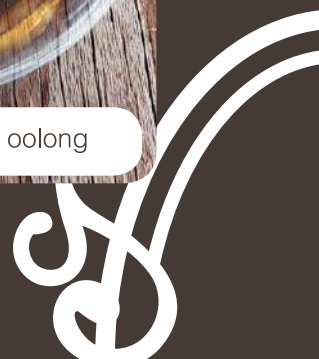




Foto: Granizado de frutas



## BEBIDAS FRÍAS

- Agua ..... \$3.500
- Club Colombia (dorada, roja)... \$5.500
- Granizado de café ..... \$7.500
- **Granizado de frutas:**  
(uva, mora, coco, limon, lulo, piña, fresa, naranja, mandarina)..... \$7.000
- **Jugos de fruta en agua:**  
(lulo, piña, mora, fresa, uva, naranja, papaya, feijoa, guanábana ..... \$5.500
- Jugos de fruta en leche .....
- Vaso de leche..... \$3.500
- Vaso de leche de almendras \$7.000





## hábitos exquisitos



siguenos en:  
**facebook**

☎ 3014067808

✉ odeliplazacafe@gmail.com

Plaza café CC.Unicentro